



Aspirant-initiator atletiek. Een syllabus op maat

Sprekers: Betty Autrique en Eric van Troyen

Verslag: Pieter smets

Beerschot Vrienden Atletiek Club (BVAC) is gesitueerd in de multiculturele Antwerpse buurt Kiel. Door de recente toename van het ledenaantal en de bredere focus op de buurt ontstonden er nieuwe noden in deze vereniging. BVAC diende een participatieproject in om nieuwe trainers uit de buurt te rekruteren en op te leiden via een zelf ontwikkelde cursus op maat. Daaraan gekoppeld ontwikkelde BVAC een aangepaste syllabus.

De nood

Dit project ontstond vanuit een reële nood. BVAC stelde vast dat veel buurtjongeren en potentiële trainers nood hebben aan een erkenning en perspectief. Met de ontwikkeling van een cursus wilde de club op deze nood inspelen. Maar de cursus had ook als doel om voor de club als organisatie een meerwaarde te betekenen. Want door het stijgende ledenaantal is BVAC steeds op zoek naar nieuwe gediplomeerde trainers. Daarom ontwikkelde BVAC de opleiding Aspirant-Initiator in de atletiek. Dat was nodig, want de bestaande cursus van de Vlaamse Trainersschool bleek een goede aanzet, maar te hoogdrempelig. Deze bestaande VTS-cursus werd toegankelijker gemaakt door een uitbreiding van het lesaanbod en door gericht onderwijs.

Cursusinhoud

Bij het herwerken van de cursus werkte BVAC samen met Eric van Troyen, die verantwoordelijke is bij het centrum Basiseducatie. Eric ging vol enthousiasme aan de slag met het herwerken van cursusmateriaal. De cursisten kwamen in het eerste deel van de opleiding gedurende 12 weken elke maandag- en woensdagvoormiddag samen in de cafetaria van de atletiekclub en kregen les van de leerkracht Nederlands van de Open School. In het tweede deel, meer bepaald na de paasvakantie, werd theorie en praktijk gecombineerd. Ondertussen hield Betty, de projectcoördinator en de vertrouwenspersoon van de club, nauwgezet contact met de deelnemers. Zo werd er ook hulp geboden bij uiteenlopende zaken zoals het zoeken van een job, andere vrijetijdsbestedingen of helpen bij een regularisatieproces.

Clubbetrokkenheid

Tijdens de cursus werden de cursisten nauw betrokken bij de club. Oorspronkelijk was het de bedoeling dat de nieuwe gediplomeerde trainers na het volgen van de cursus ingeschakeld zouden worden bij de reguliere trainingen van de club. Maar dat bleek in de praktijk niet zo

evident te zijn. Er zijn voorbeelden van enkele trainers die in de club aan de slag gingen als vrijwilligers, maar soms zijn er allerlei wendingen die ervoor zorgen dat mensen andere keuzes maken. De prioriteit voor de cursisten lag ook vaak op werk, waardoor het minder evident is om vrijwillig engagement als trainer op te nemen. Voor de cursusdeelnemers is dat alleen maar goed nieuws, want er zijn veel voorbeelden van cursisten die via deze cursus terug een perspectief op de arbeidsmarkt vonden.

Bredere uitstraling

Met dit project wil BVAC andere sportorganisaties en overheden overtuigen om meer aandacht te geven aan aangepaste opleidingen voor minder kansrijke groepen. Dat is ook gedeeltelijk gelukt, want onlangs kwam minister Muyters op bezoek in de club. Dat was niet alleen een mooie erkenning voor het geleverde werk van BVAC, maar hij beloofde ook dat hij met de cursus aan de slag wil gaan voor verdere erkenning. De betrokkenen van BVAC werden ondertussen ook uitgenodigd om betrokken te worden op het vorming+aanbod van de Vlaamse Trainer School (VTS). In de toekomst hoopt de club de VTS te overtuigen van de meerwaarde om de syllabus mee te lanceren bij andere opleidingen op maat. De Vlaamse Atletiekfederatie en de vzw Antwerpen Sportstad zijn in ieder geval al gewonnen voor dit initiatief.